



Lekkoatletyka
dla każdego!



REGULAMIN WOJEWÓDZKIE ZAWODY Ldk!

I. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki PZLA – Lekkoatletyka dla każdego!

Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

II. Organizator

PZLA, Ldk! LOZLA

III. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Szkoły, kluby sportowe, samorząd terytorialny
- PKN ORLEN

IV. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
- dokonanie zmiany modelu zachowań społecznych wobec aktywności fizycznej,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- ograniczenie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży,
- stworzenie możliwości szerokiego udziału w systemowej rywalizacji sportowej uczniów z mniejszym potencjałem sportowych umiejętności i dzieci niezależnie od statusu materialnego rodziców,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci,
- zwiększenie aktywności i efektywności działań stowarzyszeń i klubów sportowych - uczniowskich, szkolnych, międzyszkolnych, ludowych oraz innych organizacji pozarządowych, w zakresie upowszechniania sportu dzieci i młodzieży,
- aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy i współfinansowania projektu.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

V. TERMIN I MIEJSCE

Termin: 20.05.2023 r. (sobota), godz. 11.00

Miejsce: Lublin – stadion lekkoatletyczny Aleja Józefa Piłsudskiego 22

VI. UCZESTNICY

U12, U14 – uczestnicy zgłoszeni przez kluby sportowe, trenerów grup naborowych Ldk!

Prawo startu w zawodach mają **wyłącznie uczestnicy programu Lekkoatletka dla każdego!**, którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie Ldk!,
- U14- posiadają ważną licencję PZLA,
- posiadają zgodę na udział w zawodach.

VII. KONKURENCJE

Kategoria:

U12 (2012 i młodsi) **rywalizacja indywidualna**

Dz: 60m, 600m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), chód 2000m, skok wzwyż

Ch: 60m, 600m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), chód 2000m, skok wzwyż

U14 (2011, 2010) **rywalizacja indywidualna**

Dz: 100m, 300m, 1000m, w dal strefa, kula 2 kg, chód 2000m, 80m ppł (8 pł-76,2/11,5/7,5)

Ch: 100m, 300m, 1000m, w dal strefa, kula 4 kg, chód 2000m, 100m ppł (10 pł-83,8/13/8,5)

VIII. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI

- konkurencje biegowe - serie na czas
- w skoku w dal i w rzutach po 3 próby
- zawodnik ma prawo startu **w jednej konkurencji**

IX. NAGRODY

- **U12** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale
- **U14** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

X. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w arkuszu Excel (w załączeniu) w terminie do **17.05.2023** do godz. **15.00** na adres mailowy lublin@pzla.pl

- po w/w terminie zgłoszenia **nie będą przyjmowane**. Z uwagi na sprawy organizacyjne – **nie przewiduje się możliwości przyjmowania zgłoszeń w biurze zawodów** (możliwe będą wyłącznie skreślenia z listy startowej)

- podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi LOZLA
- dzieci z programu Ldk! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków

XI. INFORMACJE OGÓLNE

Udział w Wojewódzkich Zawodach Ldk! 2023 oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora i Programu Ldk!

Spośród zwycięzców Wojewódzkich Zawodów Ldk! 2023 zawodnicy zostaną powołani do reprezentacji wojewódzkiej na Ogólnopolskie Zawody FINAŁ NESTLE CUP 2023 (20-21.06.2023):

- 8 (dz. i chł.) w kategorii U12 (2012 i młodsi) – konkurencja obowiązkowa skok wzwyż
- 14 (dz. i chł.) w kategorii U14 (2011, 2010) – konkurencja obowiązkowa 80m ppł/100m ppł

XII. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

Obowiązki organizatora pełni LOZLA

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl